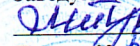


«Принято»

на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – д/с № 22 «Алсу»  
Протокол №5  
от «27» мая 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №22 «Алсу»

 Л.Ф. Тухбатуллина

Приказ № 56 от 27 мая 2025 г.



### Примерный режим дня на летний период 2025 года

| Режимные моменты                                                                                                                                                                               | Вторая младшая     | Средняя группа     | Старшая группа     | Подготовительная   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Приём детей на воздухе, самостоятельная свободная игровая деятельность                                                                                                                         | 06.30-08.10        | 06.30-08.10        | 06.30-08.15        | 06.30-08.20        |
| Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)                                                                                                                                                        | 07.30-07.40        | 07.40-07.50        | 07.50-08.00        | 08.00-08.10        |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                                                                                                                                      | <b>08.10-08.40</b> | <b>08.15-08.45</b> | <b>08.20-08.50</b> | <b>08.25-08.55</b> |
| Утренний круг                                                                                                                                                                                  | 08.40-08.50        | 08.50-09.00        | 08.55-09.05        | 09.00-09.10        |
| Свободная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                                                                       | 08.50-09.30        | 09.00-09.30        | 09.05-09.35        | 09.10-09.40        |
| Прогулка. Свободная игра, партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми (по сетке), наблюдения, труд, совместная деятельность.                                                    | 09.30-11.30        | 09.30-12.00        | 09.35-12.10        | 09.40-12.10        |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                 | <b>10.10</b>       | <b>10.10</b>       | <b>10.20</b>       | <b>10.20</b>       |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                                                        | 11.30-11.45        | 12.00-12.15        | 12.10-12.20        | 12.10-12.20        |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                                                                                                                                            | <b>11.50-12.30</b> | <b>12.15-12.45</b> | <b>12.20-12.50</b> | <b>12.20-12.45</b> |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                                                                                                                              | 12.40-15.10        | 12.45-15.15        | 12.45 -15.15       | 12.45-15.15        |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                                                                    | 15.10-15.20        | 15.15-15.25        | 15.15 -15.30       | 15.15-15.30        |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                 | <b>15.20-15.30</b> | <b>15.25-15.35</b> | <b>15.30-15.40</b> | <b>15.30-15.40</b> |
| Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину | 15.30-16.10        | 15.35-16.15        | 15.40-16.20        | 15.40-16.20        |
| Ужин                                                                                                                                                                                           | <b>16.10-16.40</b> | <b>16.15-16.45</b> | <b>16.20-16.50</b> | <b>16.20-16.50</b> |
| Вечерний круг                                                                                                                                                                                  | 16.40-16.50        | 16.45-16.55        | 16.50-17.00        | 16.50-17.00        |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой.                                                                                    | 16.50-18.30        | 16.55-18.30        | 17.00-18.30        | 17.00-18.30        |
| Прогулка (при хорошей погоде, соблюдая температурный режим)                                                                                                                                    | 5 ч 20 мин.        | 5 ч 45 мин.        | 5 ч 50 мин.        | 5 ч 50 мин.        |
| Сон                                                                                                                                                                                            | 2 ч 30 мин.        | 2 ч 30 мин.        | 2 ч 30 мин.        | 2 ч 30 мин.        |